



Comment se déplacer dans le Trièves ?





REGIONAL

DU VERCORS

Montagne de Glacis

Reserve Naturelle des Hauts Plateaux du Vercors

Col de l'Allimas

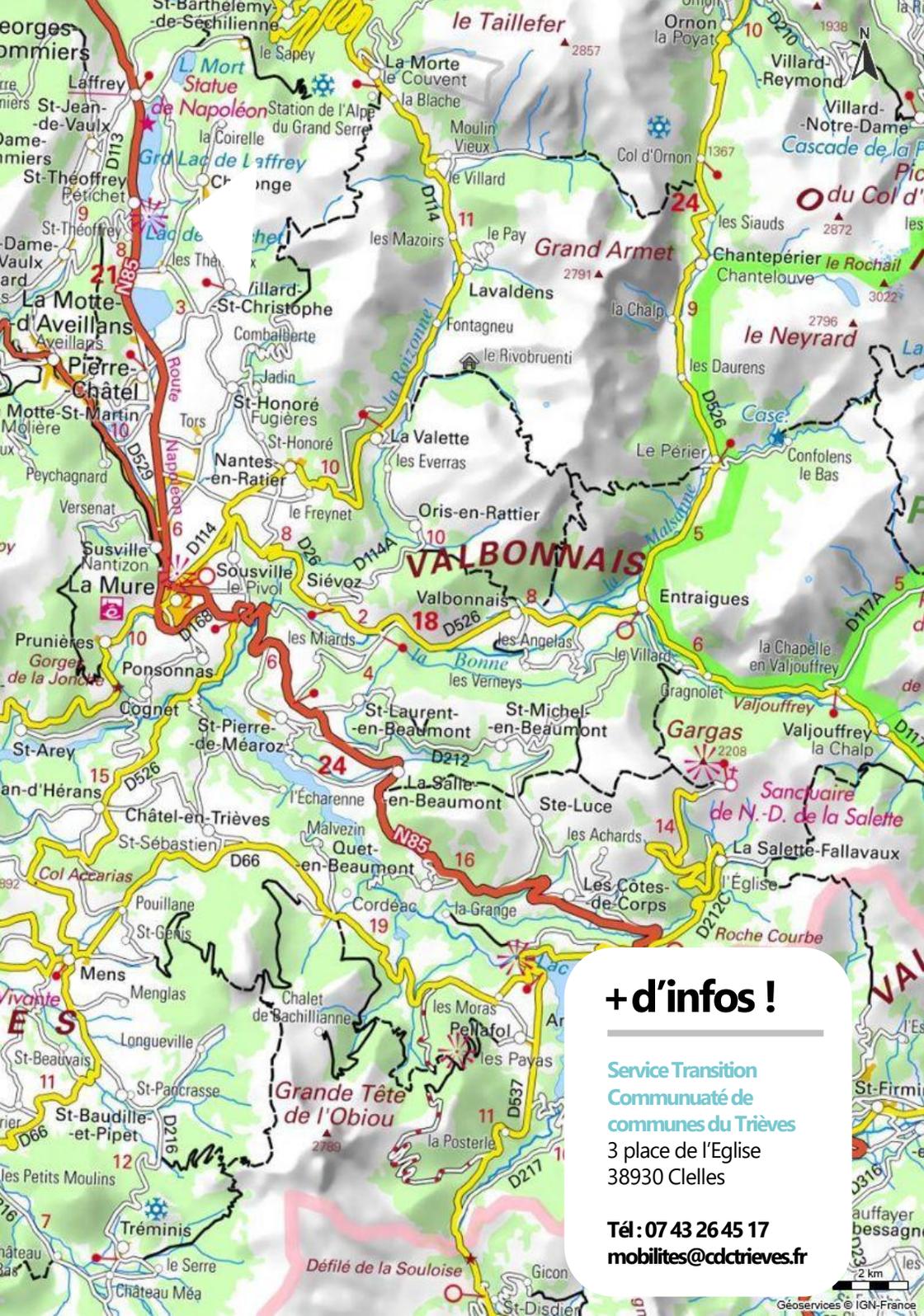
Mont Aiguille

Cirque d'Archiane

Col de Menée

TRIÈVES

Anc. Abb. de Valcroissant



+ d'infos !

Service Transition
Communauté de
communes du Trièves

3 place de l'Eglise
38930 Clelles

Tél : 07 43 26 45 17
mobilites@cdctrieves.fr

Me déplacer...

En train *SNCF*

- Horaires et tarifs **p. 5**

En car *La Région vous transporte*

- Horaires ligne T95 **p. 6**
- Horaires ligne T94 **p. 7**
- Horaires lignes locales (27 communes du Trièves) **p. 7**
- Transport à la demande MON07 Château-Bernard - Monestier-de-Clermont **p. 8**
- Tarifs **p. 9**

En vélo musculaire ou en vélo à assistance électrique

- Prestataires (location vélos spécifiques & matériel, vente, réparation, électrification) **p. 10**
- Durée de parcours depuis Clelles **p. 11**
- Durée de parcours depuis Mens **p. 11**
- Durée de parcours depuis Monestier-de-Clermont **p. 12**

En voiture

- Covoiturage **p. 13**
- Autostop en Trièves **p. 13**
- Autopartage **p. 13**
- Garages automobile **p. 14**
- Taxis **p. 15**

TRAIN SNCF GAP - GRENOBLE

- 1 du lundi au jeudi
- 2 du lundi au vendredi
- 3 du lundi au vendredi et dimanche
- 4 du lundi au samedi
- 5 samedi uniquement
- 6 vendredi et samedi uniquement

Horaires valables du 13 juillet au 13 décembre 2025

| Direction GRENOBLE | | | | | | | | | | |
|-----------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|------|-------|--------------------|--------------------|-------|-------|
| CLELLES-MENS | 05:53 ² | 06:35 ⁶ | 06:47 ¹ | 07:38 ² | 8:40 | 13:27 | 14:42 ³ | 16:36 ² | 19:16 | 20:33 |
| MONESTIER-DE-CLERMONT | 06:11 ² | 06:50 ⁶ | 07:03 ¹ | 07:54 ² | 8:56 | 13:42 | 14:57 ³ | 16:54 ² | 19:32 | 20:49 |
| GRENOBLE | 07:15 ² | 07:34 ⁶ | 07:45 ¹ | 08:39 ² | 9:39 | 14:32 | 15:40 ³ | 17:44 ² | 20:17 | 21:32 |

| Direction GAP | | | | | | | | | | |
|-----------------------|------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------|
| GRENOBLE | 8:09 | 10:20 ⁴ | 12:08 ³ | 13:38 ³ | 15:54 ⁵ | 16:07 ³ | 17:10 ² | 18:09 ⁴ | 19:28 ³ | 20:30 |
| MONESTIER-DE-CLERMONT | 8:57 | 11:05 ⁴ | 12:54 ³ | 14:24 ³ | 16:40 ⁵ | 16:53 ³ | 17:58 ² | 18:58 ⁴ | 20:17 ³ | 21:40 |
| CLELLES-MENS | 9:13 | 11:21 ⁴ | 13:08 ³ | 14:40 ³ | 16:56 ⁵ | 17:09 ³ | 18:13 ² | 19:17 ⁴ | 20:31 ³ | 21:52 |

LES TARIFS

13.20€ pour CLELLES ↔ GRENOBLE

10.50€ pour MONESTIER-DE-CLERMONT ↔ GRENOBLE

4.20€ pour MONESTIER-DE-CLERMONT ↔ CLELLES / MENS

Avec la carte Illico Liberté à 30 € / an : **-25% de réduction en semaine, -50% de réduction le weekend**

Comment accéder à une des gares du Trièves ?

> Pour la gare de Monestier-de-Clermont vers ou depuis Saint-Michel-les-Portes, vous pouvez réserver le **service de Transport à la Demande (TAD) de la SNCF au 09 69 32 21 41 (appel non surtaxé)** au plus tard la veille avant 19h du lundi au vendredi et avant 13h le samedi. Pas de réservation les dimanches et fêtes. **Les horaires de train concernés par ce service de transport à la demande sont encadrés en rouge dans les tableaux ci-dessus.**

Quelle que soit la course, le montant du trajet est de **2.50€** et il est à régler en liquide directement au conducteur. Pour les autres communes, vous pouvez prendre les lignes locales (en période scolaire) du réseau La Région vous transporte : MON07 • MON01 • MON02 • MON03 • MON04 • MON05 • PSINA • VIF02. Retrouvez les horaires sur : <https://carsisere.auvergnerhonealpes.fr/fr/horaires/23>

> Pour la gare de Clelles, vers ou depuis Chichilianne, Lalley, Le Monestier-du-Percy, Le Percy, Saint-Maurice-en-Trièves, vous pouvez réserver le **service de Transport à la Demande (TAD) (voir les modalités de réservation ci-dessus)**. **Les horaires de train concernés par ce service de transport à la demande sont encadrés en rouge dans les tableaux ci-dessus.**

> **Retrouvez + d'arrêts et les horaires sur** : <https://ter-fiches-horaires.sncf.fr/publish/63> du 13-07-25 au 13-12-25-%20V2.pdf

> **Pour une recherche de trajet** : <https://www.sncf-connect.com/>



Horaires valables du 2 septembre 2024 au 31 août 2025

T95 Mens ↔ Monestier-de-Clermont ↔ Grenoble

| Direction GRENOBLE Période scolaire | | | | | |
|-------------------------------------|------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------|
| Ville | Arrêt | Du lundi au samedi | | | Dim |
| MENS | R. Brachet | 06:15 | 07:05 ² | 12:15 ¹ | 17:30 |
| CLELLES | Mairie | 06:34 | 07:24 ² | 12:34 ¹ | 17:49 |
| CLELLES | Gare | 06:38 | 07:28 ² | 12:37 ¹ | 17:52 |
| MONESTIER- DE-CLERMONT | La Poste | 06:55 | 07:45 ² | 12:53 ¹ | 18:08 |
| VIF | Mairie | | | 13:24 ¹ | 18:39 |
| GRENOBLE | Gares | 07:49 | 08:39 ² | 13:54 ¹ | 19:09 |

¹ sauf le samedi / ² sauf le mercredi où le départ est : 12:55 à Mens, 13:14 à Clelles Mairie, 13:17 à Clelles Gare, 13:33 à Monestier-de-Clermont, 14:04 à Vif Mairie, 14:34 à Grenoble Gares /

| Direction MENS Période scolaire | | | | | |
|---------------------------------|------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------|
| Ville | Arrêt | Du lundi au samedi | | | Dim |
| GRENOBLE | Gares | 08:22 ³ | 17:27 ¹ | 18:16 ¹ | 09:31 |
| VIF | Mairie | 09:02 ³ | | | 10:07 |
| MONESTIER- DE-CLERMONT | La Poste | 09:32 ³ | 18:24 ¹ | 19:18 ¹ | 10:38 |
| CLELLES | Gare | 09:47 ³ | 18:39 ¹ | 19:33 ¹ | 10:53 |
| CLELLES | Mairie | 09:50 ³ | 18:42 ¹ | 19:36 ¹ | 10:56 |
| MENS | R. Brachet | 10:06 ³ | 18:58 ¹ | 19:52 ¹ | 11:10 |

¹ sauf le samedi / ³ sauf le samedi où le départ est : 08:16 à Grenoble Gares, 08:52 à Vif Mairie, 09:23 à Monestier-de-Clermont, 09:38 à Clelles Gare, 09:41 à Clelles Mairie, 09:55 à Mens /

Retrouvez + d'arrêts et les horaires sur : <https://carsiere.auvergnhonealpes.fr/fr/horaires/23>

Vous pouvez aussi faire une recherche de trajet sur : www.oura.com



Horaires valables du 2 septembre 2024 au 31 août 2025

T94 Mens ↔ La Mure *ne fonctionne pas le samedi et le dimanche*

| Direction LA MURE | | | |
|-------------------|----------------------|-------|-------|
| Ville | Arrêt | L | MMeJV |
| CLELLES | Mairie | 06:37 | |
| MENS | Roger Brachet | 06:55 | 06:55 |
| LA MURE | Collège L. Mauberret | 07:35 | 07:35 |

| Direction MENS | | | | | |
|----------------|---------------|-------|-------|-------|-------|
| Ville | Arrêt | L | LMe | LMJ | V |
| LA MURE | République | 07:45 | 12:12 | 17:13 | 17:13 |
| MENS | Roger Brachet | 08:13 | 12:50 | 17:50 | 17:50 |
| CLELLES | Mairie | | | | 18:08 |

L : lundi • M : mardi • Me : mercredi • J : jeudi • V : vendredi

25 LIGNES LOCALES

Lignes de car secteur de Mens-Clelles :

CLE01 • MEN01 • MEN03 • MEN05 • MEN06 • MEN07 • MEN08 • MEN09 • MEN10 • MEN11 • PRE01 • SHE01 • PCLEA • PMPEA • PSMTA • PTREA

Lignes de car secteur de Monestier-de-Clermont :

MON01 • MON02 • MON03 • MON04 • MON05 • MON07 • PSINA • PAVIA • VIF02

Les transports dits scolaires (**lignes locales**) sont accessibles à tout le monde. Ils passent dans presque tous les hameaux et dans les bourgs principaux du Trièves. Le trajet est payant selon les tarifs de la Région en vigueur. Pour retrouver les fiches horaires des lignes qui vous concernent, choisissez : <https://carsisere.auvergnerhonealpes.fr/fr/horaires/23>

Le réseau *La Région vous transporte* Transport à la demande (TAD)



**cars
Région**

Horaires valables du 2 septembre 2024 au 31 août 2025

LIGNE MON07 CHÂTEAU-BERNARD ↔ MONESTIER-DE-CLERMONT

| Direction MONESTIER-DE-CLERMONT | | |
|---------------------------------|-------------------|------|
| Ville | Arrêt | MMeJ |
| CHÂTEAU-BERNARD | Col de l'Arzelier | 8:50 |
| SAINT-ANDEOL | Mairie | 9:05 |
| SAINT-GUILLAUME | Le Village | 9:11 |
| | Maninaire | 9:13 |
| SAINT-PAUL-LES-MONESTIER | Village | 9:20 |
| MONESTIER-DE-CLERMONT | La Poste | 9:30 |

| Direction COL DE L'ARZELIER | | |
|-----------------------------|-------------------|-------|
| Ville | Arrêt | MMeJ |
| MONESTIER-DE-CLERMONT | La Poste | 11:20 |
| SAINT-PAUL-LES-MONESTIER | Village | 11:30 |
| SAINT-GUILLAUME | Maninaire | 11:37 |
| | Le Village | 11:39 |
| SAINT-ANDEOL | Mairie | 11:45 |
| CHÂTEAU-BERNARD | Col de l'Arzelier | 12:00 |

Le TAD fonctionne **les mardis, mercredis, jeudis et jours fériés** sur les trajets proposés et aux horaires prédéfinis de la ligne MON07, **uniquement sur réservation**.

Pour l'utiliser, il vous suffit d'appeler, en jour ouvré, au plus tard la veille de votre déplacement **avant 14h30 au 04 8000 7000, par courriel à tad38@auvergnerhonealpes.fr, ou directement sur le site <https://carsisere.auvergnerhonealpes.fr/fr/transport-a-la-demande/1011>**. Veuillez annuler votre réservation en cas d'empêchement.

Retrouvez les horaires complets de ce TAD sur :

<https://carsisere.auvergnerhonealpes.fr/fr/transport-a-la-demande/1011>



LES TARIFS

| Titre de transport | Trajet dans le Trièves (1 zone C) | Trajet entre le Trièves et Grenoble (3 zones ABC) |
|---|-----------------------------------|---|
| Titre 1 trajet (titre valable 1 heure) vendu à bord du bus / par SMS | 4.10 €* | 7.30 €* |
| PASS 1 jour (titre valable 1 jour) vendu en relais vente | 5.80 €* | 11.80 €* |
| PASS mensuel (titre valable 1 mois), vendu en relais vente au détenteur d'une carte Oûra | 58 €* | 117.80 €* |

*Plein tarif

Pour l'accès aux tarifs réduits, l'établissement préalable d'une carte Oûra nominative est obligatoire. Renseignement et formulaire sur :

<https://carsisere.auvergnerhonealpes.fr/fr/titres-et-tarifs/75/les-tarifs-/14>

LE SAVEZ-VOUS ?

Votre employeur vous rembourse 50% du prix de votre abonnement (circulaire du 28 janvier 2009 pour le secteur privé/décret du 21 juin 2010 pour le secteur public).

OÙ ACHETER MON TITRE DE TRANSPORT ?

- **A bord des cars** auprès du conducteur
- **Par SMS** envoyer le code 1z,2z,3z selon le nombre de zones traversées au numéro 93222 juste avant de monter dans le car.
- **En ligne** à l'adresse suivante : <https://carsisere.auvergnerhonealpes.fr/fr/boutique-en-ligne/77>
- **Au tabac presse** 114 Grand Rue
38650 Monestier-de-Clermont
04 76 34 02 16
- **Au tabac du centre** 5 rue des Fossés, 38350 La Mure
09 60 05 40 60

+ d'infos !

carsisere.auvergnerhonealpes.fr

PRESTATAIRES VELO

• **Château-Bernard**

Altebike - Col de l'Arzelier / tél : 07 81 45 80 09. *Vente ; Location ; Réparation ; Location d'équipement ; Vente d'équipement ; Atelier de remise en selle pour adultes et initiation VAE.*

• **Gresse-en-Vercors**

Magasin GRILLET SPORTS - 1898, route du Grand Veymont / tél : 04 76 34 30 12. *Essai de vélo (Fatbike, Tandem, Vélo cargo...) ; Vente ; Location ; Réparation ; Location d'équipement ; Vente d'équipement ; sorties touristiques encadrées.*

• **Monestier-de-Clermont**

Atelier vélo Trièves - Rue du Four / tél : 06 59 01 46 58. *Vente ; Réparation ; Location d'équipement ; Vente d'équipement ; Electrification.*

La Réserve - 208 Grand rue / tél : 07 69 42 73 67. *Location d'équipement ; Vente d'équipement.*

• **Tréminis**

Atelier vélo Métakin - Château-Bas / tél : 07 68 89 83 58
Essai tout type de vélo (Vélo cargo, Vélo couché, Tricycle...) ; Vente ; Location ; Réparation ; Electrification ; Transformation.

• **Mens**

Roues Libres - 26 Bd Edouard Arnaud / tél : 06 32 02 93 26. *Réparation ; Vente d'équipement.*

Recyclart - Rue Louis Rippert (à Bombyx) / tél : 04 76 34 96 48. *Electrification, réparation.*

VÉLO

ET VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Durée estimée de mairie à mairie

DEPUIS CLELLES

| Destination | Distance (km) | Dénivelé positif (m) | Durée (min) - vélo électrique | Durée (min) - vélo musculaire |
|-------------------------|---------------|----------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| SAINT-MARTIN-DE-CLELLES | 5,1 | 60 | 14 | 19 |
| CHICHILIANNE | 5,5 | 217 | 17 | 33 |
| LE PERCY | 4,7 | 91 | 16 | 23 |
| MONESTIER-DU-PERCY | 6,6 | 103 | 20 | 29 |
| SAINT-AURICE-EN-TRIEVES | 11,3 | 213 | 30 | 52 |
| LALLEY | 13,2 | 223 | 35 | 61 |
| LAVARS | 8,2 | 142 | 22 | 31 |
| PREBOIS | 10,7 | 177 | 25 | 39 |
| CORNILLON-EN-TRIEVES | 10,4 | 222 | 30 | 43 |
| MENS | 12,8 | 187 | 35 | 43 |

DEPUIS MENS

| Destination | Distance (km) | Dénivelé positif (m) | Durée (min) - vélo électrique | Durée (min) - vélo musculaire |
|-------------------------|---------------|----------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| LE PERCY | 11,7 | 207 | 30 | 46 |
| MONESTIER-DU-PERCY | 12,2 | 218 | 33 | 49 |
| PREBOIS | 7,6 | 138 | 22 | 30 |
| SAINT-AURICE-EN-TRIEVES | 12,6 | 280 | 35 | 54 |
| LALLEY | 14,5 | 243 | 40 | 56 |
| SAINT-BAUDILLE-ET-PIPET | 4,5 | 97 | 12 | 20 |
| CORDEAC | 10,0 | 210 | 41 | 44 |
| SAINT SEBASTIEN | 6,1 | 199 | 24 | 33 |
| CORNILLON-EN-TRIEVES | 5,1 | 124 | 16 | 25 |
| SAINT-JEAN-D'HERANS | 6,0 | 171 | 30 | 39 |
| LAVARS | 12,4 | 133 | 38 | 45 |

VÉLO

ET VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

DEPUIS MONESTIER-DE-CLERMONT

| Destination | Distance (km) | Dénivelé positif (m) | Durée (min) - vélo électrique | Durée (min) - vélo musculaire |
|--------------------------|---------------|----------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| SAINT-MARTIN-DE-LA-CLUZE | 8,9 | 72 | 16 | 29 |
| AVIGNONET | 6,6 | 79 | 15 | 24 |
| SINARD | 5,0 | 72 | 12 | 20 |
| SAINT-PAUL-LES-MONESTIER | 2,2 | 13 | 5 | 8 |
| SAINT-GUILLAUME | 7,5 | 36 | 13 | 22 |
| ROISSARD | 5,0 | 68 | 11 | 19 |
| SAINT-MICHEL-LES-PORTES | 8,9 | 153 | 22 | 39 |

Puis-je prendre mon vélo à bord des TER Auvergne-Rhône-Alpes ?

> Du 1er mai au 28 septembre 2025, la réservation vélo à 1€ est obligatoire les weekends et jours fériés sur la ligne Grenoble-Gap sauf pour les abonnés à leur trajet. En dehors de cette période, toutes lignes TER Auvergne-Rhône-Alpes accueillent les vélos gratuitement et sans réservation, dans la limite des places disponibles. Les emplacements sont limités et non garantis : privilégiez les heures creuses. Plus de renseignements :

<https://www.ter.sncf.com/auvergne-rhone-alpes/services-contacts/voyager-avec-velo/embarquement-velo>

Puis-je prendre mon vélo dans les cars Région Auvergne-Rhône-Alpes ?

> Oui les vélos sont admis gratuitement à bord des lignes du réseau de la Région Auvergne-Rhône-Alpes au même titre que les poussettes, landaus, trottinettes, skis et snowboards (dans la limite des places disponibles).

COVOITURAGE ET AUTO-STOP

COMMENT FAIRE ?

Pour vos trajets réguliers, vous pouvez vous mettre en relation avec votre entourage (voisins, collègues, amis, famille...) et convenir d'un rendez-vous à un arrêt de covoiturage / d'autostop proche où laisser votre véhicule.

QUELQUES OUTILS DE MISE EN RELATION

- **MOVICI**: movici.auvergnhonealpes.fr
- **Karos**: <https://www.karos.fr/>
- **MonTrièves**: **07 81 82 73 84**
Réseau de SMS entre habitants permettant à ses membres d'échanger des annonces de covoiturage.
- **Groupe Whatsapp « Je covoiture en Trièves ! »**
- **Carte des arrêts Covoiturage / Autostop en Trièves**:
<https://www.cc-trieves.fr/auto-stop>

AUTOPARTAGE ET LOCATION DE VÉHICULES

COMMENT FAIRE ?

Le propriétaire d'un véhicule peut passer par un site internet qui propose de mettre en relation des propriétaires et des conducteurs. Une fois inscrit, son véhicule est visible sur le site internet pour d'éventuels conducteurs qui voudraient l'utiliser. Lorsqu'un conducteur réserve un véhicule, il se met d'accord avec le propriétaire pour la remise des clés et des papiers du véhicule. La plupart des sites joignent à ce service de relation une assurance qui se substitue à celle du propriétaire le temps de la location.

QUELQUES SITES DE LOCATION ENTRE PARTICULIERS :

- <https://fr.getaround.com/>
- <https://turo.com/fr/>

ENTREPRISES QUI PROPOSENT LA LOCATION DE VOITURE :

- **Garage Citroën à Mens** 04 76 34 60 21 218
Rue Dr Senebier · 50€ / jour, kilométrage illimité. Ouvert du Lundi au Samedi de 7h30-18h.
- **Citiz à Mens, véhicule en libre-service 24h/7j.**
04 76 24 57 25 place du Vercors - 3,50 € / h + 0,42 € / km en dessous de 100 km parcourus, 0,22 € / km au-delà de 100 km parcourus, -50% le weekend.

PRESTATAIRES

- **Mens et alentours**

Garage Central Du Trieves - Citroën / tél : 04 76 34 60 21. *Vente ; Location ; Réparation.* 218 Rue Dr Senebier, 38710 Mens.

Garage Du Vercors – Renault / tél : 04 76 34 63 93. *Vente ; Réparation.* Pl. du Vercors, 38710 Mens.

Daniel Curtil / tél : 04 76 34 64 56. *Réparation.* Le Village, 38710 Prébois.

- **Monestier-de-Clermont**

Eurorepar Garage Des Carlares / tél : 04 76 34 19 56. *Vente ; Réparation.* 11 Les Carlares, 38650 Monestier-de-Clermont.

Garage Du Lion Des Alpes / tél : 04 76 34 08 20. *Vente ; Réparation.* 177 Grand Rue, 38650 Monestier-de-Clermont.

- **Clelles et alentours**

Garage du Trièves – Renault / tél : 04 76 34 40 35. *Vente ; Réparation.* Route Nationale 75, 38930 Clelles.

Garage Du Pont Neuf / tél : 04 76 34 45 08. *Réparation.* Sendon, 38930 Le Percy.

PRESTATAIRES

- **Tréminis**

Taxi Blanc du Grand Ferrand / tél : 06 75 41 78 98. Service de transport de personne, transfert de bagages toutes distances, gares aéroports, hôpitaux, pour vos déplacements privés ou professionnels ; sur demande véhicule de 8 places pour transport de petits groupes. / autocarsblancgf@orange.fr

- **Chichilianne**

Taxi du Trièves / tél : 06 44 29 85 55. Service de transport de personnes, bagage et matériel (Remorque, caravane, vélo et ski ...). Conventionné auprès de l'assurance maladie pour du transport médical. 7j/7 - 24h/24. / taxidutrieves@gmail.com

- **Mens**

Taxi Dubourdeaux / tél : 06 08 16 24 34. Ambulance & Taxi. 7j/7 - 24h/24. Toutes distances. Entreprise agréée, tiers payant. Transport assis VSL, consultations, dialyses, rayons. Rue Dr Senebie, 38710 Mens
/ jean-claude.dubourdeaux@orange.fr

- **Monestier-de-Clermont**

Taxi Bouzac / tél : 06 85 69 10 20. 7j/7 - 24h/24. Toutes distances. Gares, aéroports, hôpitaux. Particuliers, groupe, collectivités. Véhicule 8 places avec chauffeur sur réservation.
/ transports.bouzac@free.fr

Taxi Allo Steph / tél : 06 85 65 14 41. Taxi desservant Monestier de Clermont et ses alentours. 7j/7. Taxi conventionné sécurité sociale.
/ taxiallosteph@gmail.com